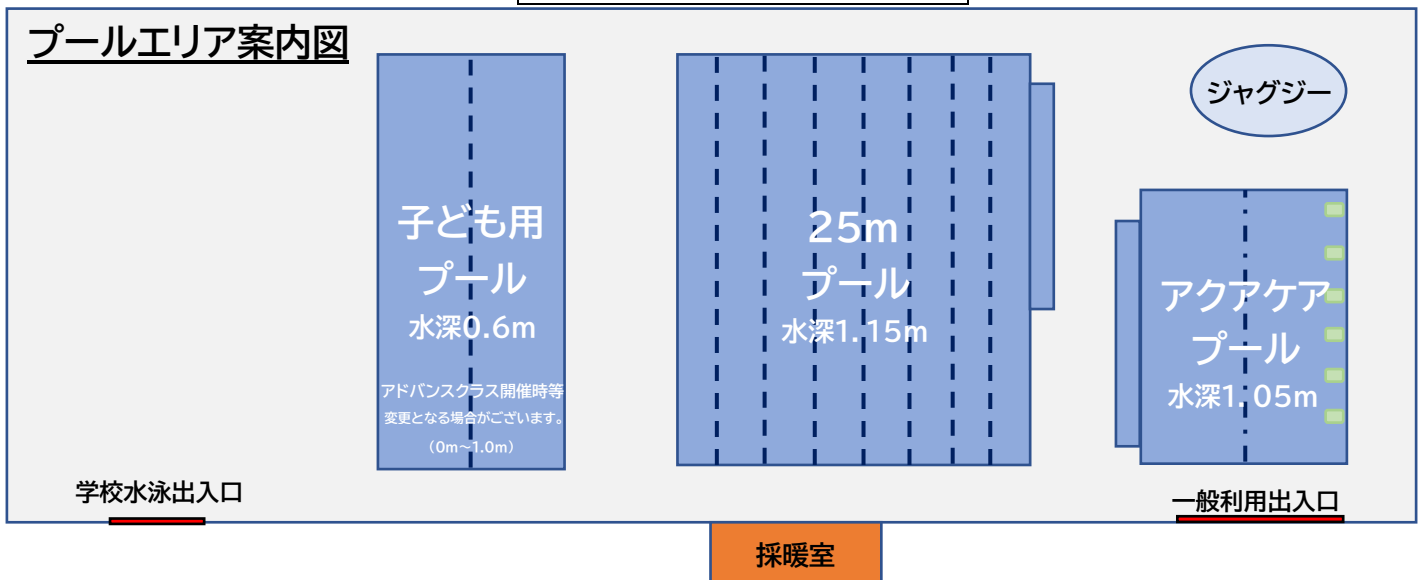


プール案内



●入場までの流れ

- ①受付正面の絨毯前で靴を脱いでいただきシューズロッカーへ靴を入れてください。
(オープンタイプと100円リターン式の2タイプをご用意しております。)
- ②男女各更衣室には100円リターン式のロッカーがございます。両替機は受付前がございます。
紛失や盗難等につきまして、責任は負いかねますので必ずカギをおかけください。
- ③スイミングキャップ・タオル・「初めて利用カード」を持ち、更衣室奥のプール出入口より入場します。(強制シャワー手前にタオル置き場がございます。)
- ④プールの監視員に「初めて利用カード」を渡します。
- ⑤1~2分程度利用についての説明を行います、終了後は自由にご利用ください。

●25mプール

- ・『歩行レーン』は、歩く専用レーンです。
- ・『練習レーン』は、泳法やターン、補助者と前後になっての練習も可能なレーンです。
- ・『25mレーン』・『50mレーン』は泳ぐ専用レーンとなります。
- ・『遊泳レーン』は、遊ぶ、泳ぐ、歩くことができます。
遊泳レーンは右側通行ではありませんので、ご利用される際はご注意ください。

●アクアケアプール

- ・『水中歩行・水中運動専用』のプールとなっております。
- ・壁側には踏み台やポールがあり、昇降運動などが行えるようになっております。
- ・ご利用いただけるのは高校生以上からとなります。

●子ども用プール

- ・水深60cmのプールです。(スイミング教室時、水深調整により1mとなる場合がございます。)
- ・遊泳レーンと同じ使用方法で、大人の方もご利用いただけます。
- ・小さなお子様がいる際は優先していただきますようご協力お願いいたします。

●その他

- ・『ジャグジー』や『採暖室』もございます。
- ・ビート板やプルブイもご用意しております。数に限りがございますので譲り合ってご使用ください。
- ・お荷物は棚に入れていただき、ドリンクはプールサイドの棚の前でお飲みください。
- ・プールに入られる方は、必ずスイミングキャップを着用してください。

プールエリア注意事項

プールエリアは案内板でのレーン分けを行っております。

下記の注意事項をご確認の上、ご利用ください。

注意事項		内容					
		右側通行	一列利用	歩行禁止	遊泳禁止	補助付き練習	※共通
案内板	歩行レーン	●	●		●		●
	遊泳レーン						●
	練習レーン	●	●	●		●	●
	2.5mレーン	●	●	●			●
	5.0mレーン	●	●	●			●

【注意事項】

- ・プールサイドは走らないでください。
- ・他者に迷惑のかかる行為はご遠慮ください。(飛び込み、潜水、物を投げる、無理な追い越しなど)
- ・おむつが取れない乳幼児は、水遊び用おむつを着用し、その上に水着を着用してください。
- ・化粧や整髪料は落としてからご利用ください。
- ・レーンを移動する際は、周りをよく確認しプールサイドまたはレーン端から移動してください。
- ・ファミリーレーン以外で、長時間立ち止まっての会話や休憩はご遠慮ください。
- ・持ち込み禁止物はプールエリア内には持ち込まないように注意してください。(下記参照)
- ・自分だけのプールではないことを十分理解し、譲り合ってください。
- ・施設の備品は大切にご使用ください。
- ・レーンロープでレーンを区切らせていただく場合があります。
- ・スイミング教室開催時等には、レーン変更を行う場合がございます。
- ・設置している案内板は時間によって変更することがあります。案内板を確認の上、ご利用ください。
- ・館内での撮影は禁止です。
- ・小学3年生未満のお子様の利用には保護者(高校生以上)の方が必要となります。
保護者(高校生以上)1名につきお子様は2人までとします。
保護者の方も入水していただき、一緒に行動してください。
- ・介助者の方は、専用のブレスレットを着用し、対象者と一緒に行動してください。
- ・「CCNC プールたけとよ 利用案内」も合わせてご確認ください。

●持ち込みについて

OK	項目	詳細
	練習用具	アームヘルパー、腰ヘルパー、プルブイ、ビート板
	飲み物	フタ付きの物に限る。

NG	項目	詳細
	金属類、アクセサリ類	ネックレス、時計、指輪など。
	電子機器	カメラ、スマホ、タブレット、イヤホン、ストップウォッチなど。
	スマートウォッチ	カバーバンド(レンタルあり)をつけての利用は可能。
	ガラス製品	メガネはメガネバンドをつけての利用は可能。(レンタルあり) 泳がれる際は、外してください。
	練習用具	パドル、フィン、シュノーケルなど。
	遊具	浮き輪、ビーチボールなど。
その他	ビン、缶、紙コップ、湿布、食べ物、貴重品など。	

※カバーバンド・メガネバンドをご利用される方は監視員へお声掛けください。