

【スイミング教室】

【第3期】全11回

10 October 2023

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11 November 2023

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	④
5	⑥	7	⑧	⑨	⑩	⑪
12	⑬	14	⑮	⑯	⑰	⑱
19	⑳	21	㉒	㉓	㉔	㉕
26	㉖	28	㉙	㉚		

12 December 2023

日	月	火	水	木	金	土
					①	②
3	④	5	⑥	⑦	⑧	⑨
10	⑩	12	⑬	⑭	⑮	⑯
17	⑰	19	⑳	㉑	㉒	㉓
24	25	26	27	28	29	30
31						

【第4期】全11回（月曜除く）

1 January 2024

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	④	⑤	⑥
7	⑧	9	⑩	⑪	⑫	⑬
14	⑮	16	⑰	⑱	⑲	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	⑳			

2 February 2024

日	月	火	水	木	金	土
				1	②	③
4	⑤	6	⑦	⑧	⑨	⑩
11	⑫	13	⑭	⑮	⑯	⑰
18	⑱	20	㉑	㉒	㉓	㉔
25	㉖	27	㉘	㉙		

3 March 2024

日	月	火	水	木	金	土
					1	②
3	④	5	⑥	⑦	⑧	⑨
10	⑩	12	⑬	⑭	⑮	⑯
17	⑰	19	⑳	㉑	㉒	㉓
24	㉕	26	㉗	㉘	㉙	㉚
31						

※1月時点で月曜クラスに在籍されている方（新入会を含む）は、1回分振替が加算されます。

○ … 開校日

■ … 認定日

■ … ライフスイミング実施日

※子ども教室対象：振替不可

■着衣で落水しても落ち着いて行動できるよう練習します。

【フィットネス】

10 October 2023

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11 November 2023

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12 December 2023

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1 January 2024

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2 February 2024

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3 March 2024

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

営業時間 平日・土曜 9:00~22:00 ・ 日曜 9:00~18:00

最終受付時間は『閉館時間の30分前』となります。

休館日 毎週火曜日・年末年始・ゆめくりん蒸気停止による期間(メンテナンス期間)

災害発生時や天候等、止むを得ず一部営業時間の短縮又は、臨時閉館する場合があります。あらかじめご了承ください。

1月20日(土)~1月30日(火) 『蒸気停止による休館』
 [休館理由：プール昇温・室温維持が行えない為]