

CCNCプールたけとよ スイミング教室時間割

2023.4～

対象 キンダー…3歳～就学 ・キッズ…小・中学生 ・アドバンス…小・中学生(1級以上)
大人…16歳以上 ・親子…6ヵ月～2歳 ・障がい児…障がい者手帳をお持ちの3歳児～中学生

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00				
月	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">午前中の水泳教室の 休講について</p> <p style="text-align: center;">毎年4月～7月末までの間、 武豊町内小学校の 水泳授業を実施する為、 平日午前中 (9:00～13:00)の間は 水泳教室はございません。 あらかじめご了承下さい。</p>				13:00～13:45 親子 P-1	14:00～15:00 初級クロール 背泳ぎ 14:00～15:00 バタフライ 平泳ぎ4種目 M-1b		16:00～17:00 キンダー 16:00～17:00 キッズ KK-1a	17:15～18:15 キンダー 17:15～18:15 キッズ KK-1b	18:30～19:30 キッズ 18:30～19:30 アドバンス KD-1						
火					休館日											
水									13:00～13:45 親子 P-3	14:00～15:00 初級クロール 背泳ぎ 14:00～15:00 バタフライ 平泳ぎ4種目 M-3b		16:00～17:00 キンダー 16:00～17:00 キッズ KK-3a	17:15～18:15 キンダー 17:15～18:15 キッズ KK-3b	18:30～19:30 キッズ 18:30～19:30 アドバンス KD-3	19:40～20:40 初級クロール 背泳ぎ 19:40～20:40 バタフライ 平泳ぎ4種目 M-3c	
木									13:00～13:45 親子 P-4			16:00～17:00 キンダー 16:00～17:00 キッズ KK-4a	17:15～18:15 キンダー 17:15～18:15 キッズ KK-4b	18:30～19:30 キッズ 18:30～19:30 アドバンス KD-4	19:40～20:40 障がい児 UK-4	
金					13:00～13:45 親子 P-5	14:00～15:00 初級クロール 背泳ぎ 14:00～15:00 バタフライ 平泳ぎ4種目 M-5b		16:00～17:00 キンダー 16:00～17:00 キッズ KK-5a	17:15～18:15 キンダー 17:15～18:15 キッズ KK-5b	18:30～19:30 キッズ 18:30～19:30 アドバンス KD-5	19:40～20:40 初級クロール 背泳ぎ 19:40～20:40 バタフライ 平泳ぎ4種目 M-5c					
土	9:30～10:30 キンダー 9:30～10:30 キッズ KK-6a	10:45～11:45 キンダー 10:45～11:45 キッズ KK-6b	12:00～13:00 キンダー 12:00～13:00 キッズ KK-6c	13:15～14:15 キンダー 13:15～14:15 キッズ KK-6d	14:30～15:30 キッズ 14:30～15:30 アドバンス KD-6											
日																

CCNCプールたけとよ スイミング教室時間割

2023.8～

対象 キンダー…3歳～就学 ・キッズ…小・中学生 ・アドバンス…小・中学生(1級以上)
大人…16歳以上 ・親子…6ヵ月～2歳 ・障がい児…障がい者手帳をお持ちの3歳児～中学生

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
月	9:10～10:00 水中運動 AQEX-1	10:10～11:10 初級クロール 背泳ぎ 10:10～11:10 バタフライ 平泳ぎ4種目 M-1a			13:00～13:45 親子 P-1	14:00～15:00 初級クロール 背泳ぎ 14:00～15:00 バタフライ 平泳ぎ4種目 M-1b		16:00～17:00 キンダー 16:00～17:00 キッズ KK-1a	17:15～18:15 キンダー 17:15～18:15 キッズ KK-1b	18:30～19:30 キッズ 18:30～19:30 アドバンス KD-1		
火	休館日											
水	9:10～10:00 水中運動 AQEX-3	10:10～11:10 初級クロール 背泳ぎ 10:10～11:10 バタフライ 平泳ぎ4種目 M-3a			13:00～13:45 親子 P-3	14:00～15:00 初級クロール 背泳ぎ 14:00～15:00 バタフライ 平泳ぎ4種目 M-3b		16:00～17:00 キンダー 16:00～17:00 キッズ KK-3a	17:15～18:15 キンダー 17:15～18:15 キッズ KK-3b	18:30～19:30 キッズ 18:30～19:30 アドバンス KD-3	19:40～20:40 初級クロール 背泳ぎ 19:40～20:40 バタフライ 平泳ぎ4種目 M-3c	
木					11:00～11:45 親子 P-4			16:00～17:00 キンダー 16:00～17:00 キッズ KK-4a	17:15～18:15 キンダー 17:15～18:15 キッズ KK-4b	18:30～19:30 キッズ 18:30～19:30 アドバンス KD-4	19:40～20:40 障がい児 UK-4	
金					13:00～13:45 親子 P-5	14:00～15:00 初級クロール 背泳ぎ 14:00～15:00 バタフライ 平泳ぎ4種目 M-5a		16:00～17:00 キンダー 16:00～17:00 キッズ KK-5a	17:15～18:15 キンダー 17:15～18:15 キッズ KK-5b	18:30～19:30 キッズ 18:30～19:30 アドバンス KD-5	19:40～20:40 初級クロール 背泳ぎ 19:40～20:40 バタフライ 平泳ぎ4種目 M-5c	
土	9:30～10:30 キンダー 9:30～10:30 キッズ KK-6a	10:45～11:45 キンダー 10:45～11:45 キッズ KK-6b	12:00～13:00 キンダー 12:00～13:00 キッズ KK-6c	13:15～14:15 キンダー 13:15～14:15 キッズ KK-6d	14:30～15:30 キッズ 14:30～15:30 アドバンス KD-6							
日												

【レッスン詳細】

コース	対象	内容
親子	6カ月～2歳児 保護者	スキンシップを図りながら、赤ちゃんの健全な心身の発育と発達に貢献します。 ※親子コースは週3回の教室にフリーで参加いただけます。 ※おむつの取れていない方は水着の中に「水遊び用パンツ」を着用してください。
キンダー	3歳児～未就学	文部科学省が推奨する幼児期運動指針の動きを水泳にとり入れた「AQUAPLAYPLOGRAM®」を実施します。年齢別の指導で進級基準を設けず、遊びを通して段階的に水泳の基礎を学んでいきます。
キッズ	小・中学生	年齢や泳力に応じてグループに分かれ、水慣れから四泳法を学び、健全な身体の発育発達を促します。
アドバンス	小・中学生 (1級以上)	四泳法の更なる上達と泳力の向上を目指し、水泳や集団のルールなども学んでいきます。
大人	16歳以上の方	初心者から上級者まで、4泳法の取得だけでなく個々の泳力に応じて泳法練習を行います。 ※4月～7月は学校水泳開催に伴い、教室の休講や開催時間変更を行う可能性があります。
水中運動	16歳以上の方	水の特性（浮力・水温・水圧・抵抗）を使いながら、水の中を歩いたり、上半身を動かし、全身の筋力や柔軟性を高めていきます。
障がい児	障がい児(3歳～中学生) 保護者	水中で運動が可能な障がい児とその保護者が一緒に水中運動を行います。 ※保護者の方も一緒に入水してください。

【料金表】

月会費	区分		料金
	スイミング	週1回	6,500円
スイミング	週2回	8,500円	
スイミング	親子	5,500円	
フィットネス	マスター	7,500円	
フィットネス	マスター&スイム	9,000円	
フィットネス	学生	3,000円	

指定用品 (キンダー・キッズ)	区分	料金
	スイムキャップ	600円
アクアベスト(キンダーのみ)	2,310円	

※水着は指定のものがございませんので、各自ご用意ください。

※月会費は毎月13日に指定口座から引き落とし致します。

CCNCプールだけとよ