

スクール案内 ～大人スイミング～

1. 持ち物について
2. 入館からスイミング開始まで
3. スイミング終了から退館まで
4. その他

1. 持ち物について

- 引換券(申し込み会時にお渡ししたもの)
→会員証と交換いたします。
- 水着
- スイミングキャップ
- タオル
- ゴーグル

※水着の指定はございません。各自で準備して
いただくようお願いします。

※2回目以降は会員証を忘れずに！



2. 入館からスイミング開始まで

- ① 一般利用出入口から入館します。
- ② 受付にて引換券を渡し、会員証を受け取ります。
- ③ 更衣室で水着に着替えます。
※週1・2会員様は、スイミング開始の15分まえから更衣室への入場が可能です。
- ④ 水着になったらシャワーを浴びてプール内へ行きます。
- ⑤ コーチが待っているので、開始時間まで待機します。
- ⑥ 定刻になり次第、スイミングスタート♪



3. スイミング終了から退館まで

- ① 挨拶をしてスイミングを終わめます。
- ② シャワーを浴び、更衣室で着替えます。
- ③ 着替え終わったら、一般利用出入口から退館します。

※マスタースイム会員様は、帰る際も受付にて会員証をスキャンしてください。(利用時間把握の為)



4. その他

- 会員証を受け取ったらインターネットサービス(ATOMS)への登録をしよう！
→この会員サービスへ登録することで、振替申請や欠席連絡などスマホから簡単に行うことができます。詳しくはATOMS利用案内をご確認ください。

URL

<https://www.e-atoms.jp/AQUATICWebUser/Account/LogIn>

